

# INFORMOVANÝ SENIOR IV

**INFORMOVANÝ SENIOR IV** je bezpečnostně informační projekt Plzeňského kraje, který je zaměřený zejména na seznámení starších spoluobčanů se základními pravidly bezpečného chování. Jeho cílem je také zvýšení celkové informovanosti seniorů. Navazuje na obdobné úspěšné projekty z předchozích čtyř let. Jednotlivé okruhy budou věnovány následujícím tématům:

## OBČANSKÁ GRAMOTNOST

- Vlastnická práva
- Sousedské vztahy

## FINANČNÍ GRAMOTNOST

- Půjčky; ochrana práv věřitele a dlužníka
- Spotřebitelské právo; reklamace výrobku
- Dědictví; rozhodnutí o svém majetku

## INFORMAČNÍ GRAMOTNOST

- Co je informační gramotnost a jak se orientovat na internetu
- Senioři na internetu bezpečně a prakticky
- Portály pro usnadnění (*komunikace, nákupy, kalkulatory*)

## SEBEOBRANA

- Prevence a bezpečnost
- Jak předcházet riziku napadení a jak případný konflikt řešit
- Reálné modelové situace a ukázky

## PRVNÍ POMOC

- První pomoc – volání ZS, neodkladná resuscitace
- Prevence nejčastějších onemocnění seniorů
- Zdravý životní styl



**Přednášky budou probíhat v období září–listopad 2015**

V případě, že máte o přednášku zájem, obraťte se, prosím, na svého starostu.